



Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas,
C'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles"(Sénèque)

Les relations humaines ont toujours été au centre de mon parcours professionnel et personnel, que ce soit en tant que responsable des relations extérieures d'un groupe de presse ou commercial dans un cabinet d'assurances puis dans une agence de communication. Je suis aujourd'hui fortement investie dans la vie associative en tant que présidente de l'association des parents d'élèves d'un collège et d'un lycée.

Je vous accompagne pour que vous apportiez vous-même vos propres solutions aux questions que vous vous posez. Grâce au coaching, vous prenez conscience de l'impact de vos comportements, de vos ressources, de vos talents, de vos valeurs dans un cadre professionnel, familial, et/ou personnel. Chacun est responsable de sa vie...

Je suis un catalyseur d'énergie, vous êtes acteur de vos changements.

Coach Certifiée par Coach Académie, formée au coaching d'équipe, je poursuis un cursus de formation continue sur la pratique de mon métier (Top profil, PNL), je respecte un code de déontologie.

Mon objectif aujourd'hui :

Etre utile dans l'atteinte de vos objectifs !

Faire émerger les qualités et les compétences des personnes. Cela leur permet de découvrir toutes leurs richesses, de retrouver confiance en elles, de croire en leurs projets et d'aller ainsi vers ce qui leur est cher.

Vous accompagner dans une démarche d'amélioration, de développement, d'engagement pour plus de performance, de bien-être... au sein de votre entreprise

Mes valeurs :

Utilité - Respect - Partage - Authenticité

Mes coordonnées :

06 70 30 67 08

03 22 31 69 58

Isaure.buridard@nordnet.fr