

## "Je crois profondément en l'Humain, en ses ressources et ses potentiels..."



J'ai toujours évolué dans le domaine de l'entrepreneuriat, en tant que créatrice d'entreprise dès 24 ans, collaboratrice dans une équipe d'accompagnement à la création et à la reprise d'entreprise, formatrice ...

Passionnée par l'Humain, je me suis très vite demandée comment fixer et atteindre les objectifs d'une structure indispensables pour son avancée et son évolution en respectant, motivant, reconnaissant les hommes et les femmes qui en sont les piliers. Comment faire pour que toutes ces forces, tous ces potentiels individuels puissent constituer une équipe soudée avançant vers un même but.

Je suis intimement persuadée que nous naissons avec les ressources, les potentiels, les réponses et les solutions qui nous permettent de passer au-delà des contraintes et des épreuves de la vie professionnelle ou privée... Parce qu'en réussissant à modifier notre regard et notre positionnement, nous découvrons que chaque obstacle nous aide à avancer, nous pousse à évoluer, nous permet de devenir acteur de notre vie et nous fait gagner en autonomie.

Mon objectif aujourd'hui : Agir et être utile. Révéler les compétences et développer les potentiels de chacun.

Coach diplômée par Coach Académie et certifiée Top Profil Manager, je suis en évolution continue et en apprentissage permanent (formations PNL Coach – Coaching d'équipe – développement personnel), j'accompagne et je forme les collaborateurs, les managers d'aujourd'hui et de demain ainsi que les équipes.

Mes valeurs : Utilité – Responsabilité – Action

La phrase qui m'accompagne : "Il est temps de vivre la vie que tu t'es imaginée" - Henry James

Mes coordonnées :  
06.11.93.52.24  
alexandra.cuvelier@wanadoo.fr